

Cet évènement est organisé par l'Institut de Promotion de la Santé - IPS, service santé de SQY, et ses partenaires à l'occasion de la Journée Nationale des Aidants 2018.

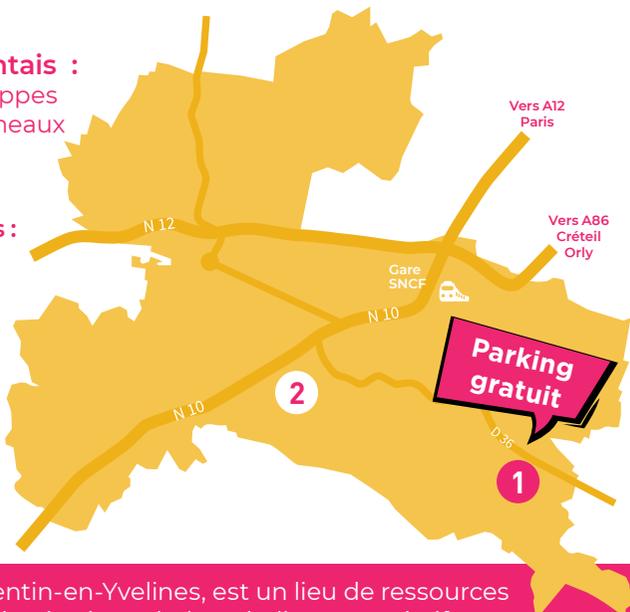
Des ateliers, des activités, des conférences, des moments de convivialité entièrement gratuits et ouverts à tous les proches aidants et leur famille.

ENTR'AIDANTS Village

- 1** **Domaine du Mérantais :**
RD 415 - Route de Trappes
78 114 Magny-les Hameaux

Accès depuis la gare de Saint-Quentin-en-Yvelines :

- Bus 460 : arrêt « Solitude du Mérantais »
- Bus 419 : arrêt « Mérantais » terminus
- Bus 461 : arrêt « ZA du Bois des Roches » terminus



L'IPS, service de Saint-Quentin-en-Yvelines, est un lieu de ressources pour le public, les acteurs institutionnels, hospitaliers, associatifs et les professionnels de santé.

- 2** **Institut de Promotion de la Santé**
3, place de la Mairie 78190 Trappes
Contact : 01 30 16 17 80 ou sante@sqy.fr

Rejoignez-nous sur Facebook
[IPS.SQY.Trappes](https://www.facebook.com/IPS.SQY.Trappes)
sqy.fr/ips

Les partenaires de l'Entr'aidants village :



SAINT
QUENTIN
EN YVELINES

Terre d'innovations

ENTR'AIDANTS Village

Samedi
13
octobre
2018

une journée
pour vous
ressourcer



de **10h** à **17h** **ENTRÉE LIBRE À TOUS LES AIDANTS, LES AIDÉS ET LEUR FAMILLE**

Domaine du Mérantais
▶ RD 415 - Route de Trappes
▶ Magny-les-Hameaux



10h ACCUEIL CAFÉ / INFORMATION

Rencontrez et échangez avec des professionnels et bénévoles de l'accompagnement.

CONFÉRENCES

>>> 2^e étage

11h00

> **Prévention des démarchages abusifs au domicile**

Comment débusquer et se protéger du démarchage abusif (porte à porte et téléphonique) ?

Proposé par la Police nationale

🕒 1h30

14h15

> **L'action sociale des caisses de retraite complémentaire**

Connaître les offres d'accompagnement et les aides financières.

Proposé par l'AG2R La Mondiale

🕒 45 min

15h15

> « Avec nos proches »

Découvrez la ligne téléphonique d'écoute, de partage, de soutien et d'information entre pairs !

Proposé par le Réseau « Avec nos proches »

🕒 45 min

ANIMATIONS EXTÉRIEURES

>>> Prairie - toute la journée

> **Parcours de golf adapté**

Jouez au golf tout au long de votre vie

> **Petit module golf sous tente**

Découvrez et pratiquez le geste du golfeur

> **Atelier « Activité Physique Adaptée »**

Testez vos capacités d'endurance et d'effort !

Animé par le CDOS 78

> **Parcours équilibre***

Avec notre ergothérapeute, venez tester votre équilibre en famille et en toute simplicité.

Animé par Merci Julie

*Matinée uniquement



FOODTRUCK CRÊPES
1 crêpe sucrée
accompagnée d'1 boisson
Proposé par Oh des crêpes !

RESTAURATION

De 12h30 et 14h00

> **Restauration autour d'un buffet**

Proposé par l'ESAT de la Mare Savin

ATELIERS

>>> Rez-de-chaussée - 1^{er} étage

11h, 14h et 15h30

🕒 45 min

> **Stimulation cognitive** : Répét et confort vitaminé à partager avec toute la famille !

Animé par Chauffe Citron

11h15, 14h et 15h30

🕒 45 min

> **Gestes de 1^{ers} secours**

Inconscience, étouffement, chute ... : que faire ? Que déclarer et à qui ?

Animé par Sauver une Vie

14h et 15h30

🕒 1h00

> **Initiation à la sophrologie** : Détendez-vous et ressourcez-vous avec la sophrologie.

Animé par Delphine Morin So'H

11h et 14h30

🕒 2h00

> **Pâtisserie adaptée** : Découvrez et partagez le plaisir de confectionner des mets sucrés.

Animé par l'association La Toque au Cœur

15h00

> **Musique et chant** : Enchantons-nous autour de moments musicaux.

Animé par Sosten

🕒 1h30

14h et 15h30

🕒 45 min

> **Danse adaptée** : Venez (re)découvrir les plaisirs de la danse à votre rythme !

Animé par Merci Julie

À partir de 11h00

🕒 Toute la journée

> **Jeux vidéo, équilibre et activité physique** :

Testez votre équilibre, votre agilité et vos réflexes en vous amusant !

Animé par une ergothérapeute et un éducateur spécialisé en activités adaptées de Korian Les Saules

> **Arts plastiques « big shot »**

Découpez ou gaufréz en un tour de manivelle pour créer de jolis décors en papier.

Animé par le Service Accueil de Jour Handicap

> **Atelier d'expression artistique**

Pour le plaisir de créer sans talents particuliers

Animé par Les artistes de l'AGPM

> **Service d'orientation d'aide à la personne**

Comment chercher et trouver le bon prestataire de service à domicile ?

Animé par Odavie

> **Dépistages visuels**

Comment faire ses lunettes sans se déplacer de son domicile ?

Animé par Les Opticiens Mobiles

